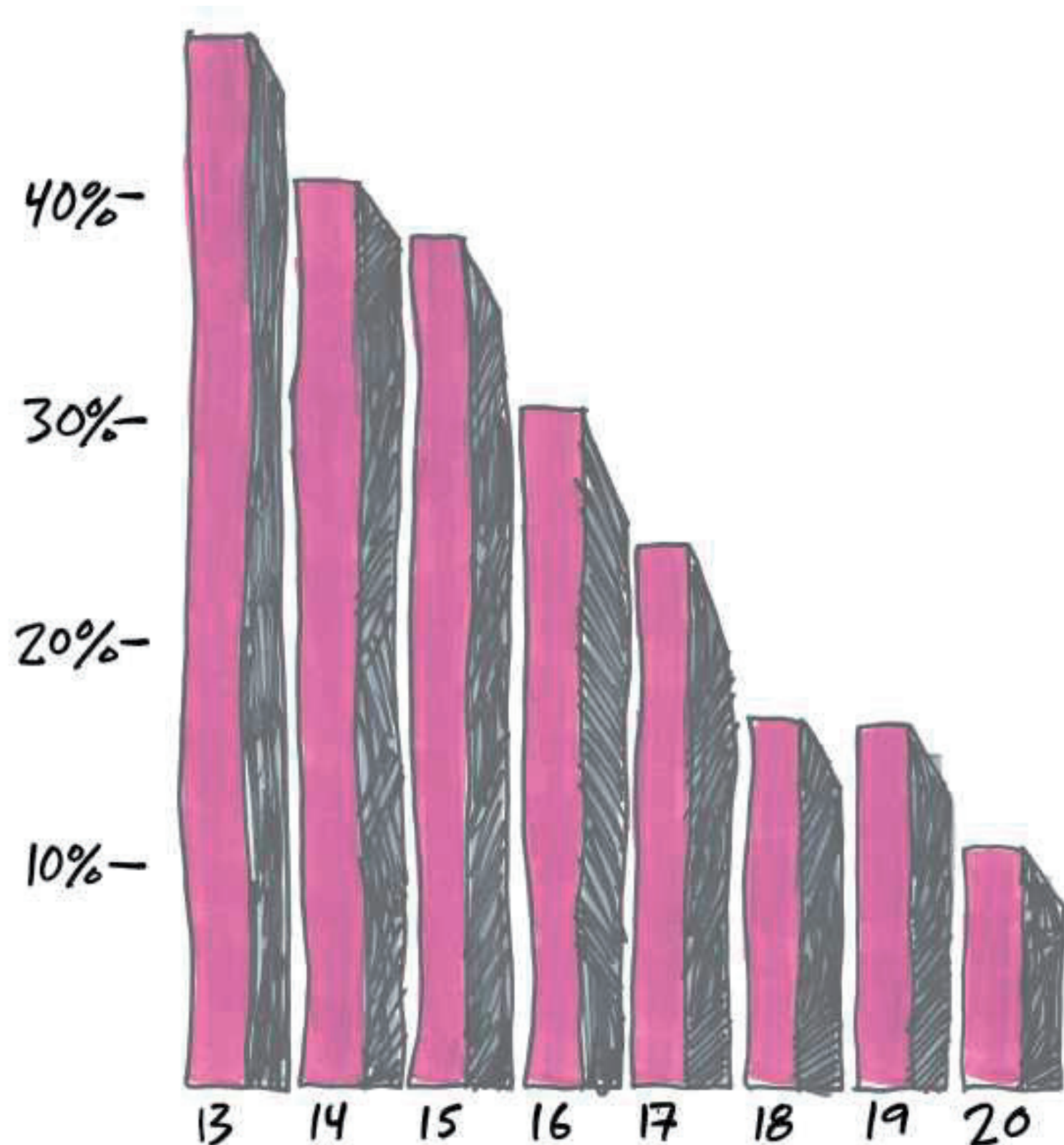


Det är aldrig för sent att börja dricka.



Ju senare i tonåren man börjar, desto mindre är risken för ett framtida beroende, visar amerikansk forskning.

För varje år alkoholdebuten skjuts upp minskar risken för ett framtida beroende med i genomsnitt 14%.*

Vilket kan vara bra att veta för alla som ibland utsätts för övertalningsförsök från öl-, vin- eller cidersugna tonåringar.

Det finns naturligtvis andra skäl att säga nej. Som att fulla tonåringar kan råka väldigt illa ut.

Men det blir ju lättare att säga nej om man vet att det faktiskt spelar roll vid vilken ålder de börjar dricka.

Vill du ha mer hjälp, gå in på systembolaget.se (Där hittar du bland annat filmer med olika övertalningsförsök, som du kan öva dig på.)



*Källa: National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism.